

みんなで考えた自分自身ができること

- 信頼できる生産者から食べ物を購入する
- 情報を発信すること
- 食に感謝していただく
- スーパーで買わない。顔の見えるお買い物。
- 健康、食育、農業
- 有機、自然農法 米作りに参加してみる
- 自分のお金を何に使うかを考える
- つながりをもって多面的な考えで生き物
いっぱい独立した農家になりたいです。