



「だれもしらないみつばちのものがたり」
スペシャル企画



in 日本で最も美しい村
長野県中川村

サマードンスキャンプ

～大自然の中で心の開放・気付き伝える体験キャンプ2日間～

小さないのちの声なき声に心寄せて、感じる。イメージする。歌う。踊る。豊かなコミュニケーションをみんなで見ながら、私のため、家族のため、誰かのために「伝えていく」プログラムです!!!

8/16(土) 17(日)



16(土)

ピラティス

講師：熊谷珠美

大自然の中で自分の身体と向き合います。

解放的な外でのピラティスで
身体をリフレッシュ!

脳をリフレッシュ!

心をリフレッシュ!

天の中川公園
雨天：サウンドホール



16(土)

『だれもしらないみつばちのものがたり』 よみきかせ サウンドホール

著者：養蜂家 後藤純子 読み手：益井美由紀

ミツバチと暮らしながら見てきたこと、ミツバチも私たちが幸せに暮らせる世界を伝えた絵本

「だれもしらないみつばちのものがたり」(現在、伊那谷で制作中のダンスミュージカルの原作)の読み聞かせや、ミツバチの世界をお話をしてくれます!



16(土)

無農薬野菜の 収穫体験

大島農園

私たちが普段食べている野菜や果物のほとんどは、ミツバチたちの受粉によって作られています!ミツバチたちも安心して生きられる農園で収穫体験です。



自然体験
ヴィレッジ ima-coco



16(土)

ナチュラルキッチン クッキング!

お手伝い：薪人 高田淳
自由が丘 Le joujou 鈴木シェフ

ロケットストーブ、薪など使ってサバイバルなお料理体験!災害時などにも役立つ 生き方レベルアップ!私が食べたものが、私になる。食べることは生きること。

普段の食をちょっと見つめながら、美しい景色と空気の中。楽しく美味しいご飯づくり!



16(土)



17(日)

アフリカン太鼓でダンス 心の開放タイム!

サウンドホール

講師：竹内敏彦・さやか

各地たっくさんの笑顔の種まきするサブニューマのワークショップ。自然に元気いっぱいになっちゃいます。



ご飯とシェアリング

素敵な夜空の下。語らったり、歌ったり。踊ったり。

のんびり。スローな夜。



17(日)

伝えるってなんだろう。 気づきに気づくWS

講師：井坪まゆ美

心の中の気づきを思い出したり、言葉にしてみたり。考えて、つむぐ、ワークショップです。

サウンドホール



17(日)

体験と感動を 表現してみよう!

講師：熊谷珠美

二日間の最後のワークショップ。言葉をこえたコミュニケーション。素敵な自分に出会う時間です。

サウンドホール



16 土



スケジュール

- 9:00 集合・・・天の中川公園
ピラティス
(移動 20分)
- 10:30 「だれもしらないみつばちのものがたり」よみきかせ
・・・ 中川村サウインドホール
- 12:00 お昼 (お弁当持参)
- 13:00 無農薬野菜の収穫体験・・・大島農園
- 15:30 絶景のお風呂・・・望岳荘 (行かない人は一緒にご飯準備など)
- 17:00 夕飯準備・・・自然体験ヴィレッジ ima-coco
ロケットストーブ・蒔を使ってご飯づくり
「あなたが食べたものが、あなたになる」 お話
- 18:30 夕飯・・・ シェアリング。キャンプファイヤーがあるかも!!
- 21:00 頃 終了



「だれもしらないみつばちのものがたり」
著者：養蜂家 後藤純子

岩手県藤原養蜂場長・藤原誠太氏に師事。みつばちの気持ちに副って方針を決める養蜂を目指す。現在、日本みつばち飼育インストラクター、日本在来種みつばちの会会員。埼玉県小川町、石川県眉丈山の無農薬の環境でみつばちを飼育。みつばち保護捕獲活動もする。みつばちにとって自然栽培が希望とわかり田んぼと畑をわずかに自給し、養蜂と同時にみつばちにとってよりよい環境を志向、同時に自然栽培を普及させる活動もする。「だれもしらないみつばちのものがたり」は処女作と共にみつばちのお話をしながら実態を伝える活動をする。



読み手 益井 美由紀

臨床検査技師を経てフリーランスでクリニック、病院にて超音波検査に従事、舞台役者でもある。頑張る若手農家さんと消費者の交流会の開催をはじめ、食、生き方の大切さを伝える読み聞かせライブやセミナーなど、沢山の人の心に光をともらせたいと活動中。ヘルスカウンセリング学会公認傾聴支援士。SAT 気質アドバイザー。埼玉県東松山市在住息子3人。



熊谷 珠美

Dancerとして数多くのArtistのステージをBackup。自身の怪我をキッカケにPilatesと出会い、身体と向き合う大切さと素晴らしさに魅了されPilates Instructorを始める。



井坪 まゆ美

セミナー、ワークショップ、個別コンサルティングで出逢った官民288組織、出会った方々は約3000名。人と人とのつながり、ご縁と感謝を大事に、コンサルタント・研修トレーナー・講師・コーチとして活動中。



sabunyuma

Sabunyumaとは西アフリカ、マリケ語で『素敵な出会い』『皆の幸せ』という意味。西アフリカの音楽とダンスを通して、繋がりが笑顔の種蒔きをしている仲間たち。長野県伊那谷を中心に県内、岐阜、山梨、富山、新潟、金沢などでも輪が広がっている。

17 日



- 6:00 朝食づくり
- 7:00 宿泊メンバー 朝食
- 8:00 宿泊メンバー 晴れ陣馬形 深呼吸タイム
- 8:50 サウインドホール集合
- 9:00 ダンスと音で心の開放レッスン
- 11:00 伝えるってなんだろう。気付きに気付く。
ワークショップ (お昼を食べながら)
- 14:00 身体で表現してみよう
- 16:00 まとめ 記念撮影 16:30 終了



【参加費】

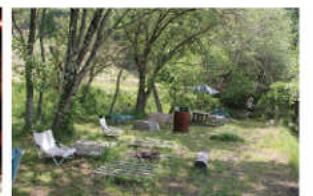
- 2日通し 6,000円 (1日目夕食、2日目昼食付)
- 1日のみ 4,000円 (2日目の場合は昼食付)
- 付き添いの方は食事代のみ (1食500円)
- *参加できそうなプログラムはぜひ一緒に!
- (中学生以上はお子さんだけでも参加できる内容ですが保険等の加入などは、別途ご相談をお願いします。)

【持ち物】

- 16日… お弁当 (昼食) / 動きやすい服装 / ヨガマットまたは、レジャーシートとバスタオル 防寒具 (夕暮れから気温が下がる可能性があります) 帽子 (日よけ用) / タオル / 水筒
- 宿泊・お風呂希望の方 洗面道具 / 着替え / タオルなど
- 17日… 動きやすい服装 / 水筒 / タオル

【宿泊 (予約希望者のみ)】

- 自然体験ヴィレッジ ima-coco
- テント泊 1張 1,500円 (朝食材料代入)
- テントレンタル 1,000円 (5人用) 2張まで
*グループ5名テント利用で、1名1泊500円で泊まれます。
- バンガロー宿泊 大人 3,500円 (朝食材料代入)
10歳~16歳未満 2,000円 (9歳以下無料)



【絶景お風呂 (希望者)】
望岳荘 入浴料 400円

